



川崎市看護協会ニュース

vol.98

公益社団法人 川崎市看護協会

川崎市中原区今井上町 1-34 和田ビル 3F
TEL.044-711-3995 FAX.044-711-5103

<https://www.kawa-kango.jp/>

E-mail: mail1@kawa-kango.jp

会員数: 3,913人(令和2年10月31日現在)



看護フェスタ代替イベント

レストア川崎 山内 美智子

今年度も「看護フェスタinかわさき2020」～深めよう絆・伝えよう看護～をテーマに開催準備をしていましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を考慮し中止と致しました。そこで、今できることとして市民に新型コロナウイルスなどの感染症の予防について伝えるとともに、健康や看護について普及・啓

発を図る目的で、テーマ「伝えよう看護を！キャンペーン」を、10/2(金) 11時～12時 JR武蔵小杉駅前で、理事役員及び神奈川県看護協会川崎支部の協力の下、ユニフォームを着用し、ちらし・グッズ等を手渡ししました。最初はぎこちなさがありました。いつもの笑顔で対応、市民の方からは「お世話になりました」と感謝・応援・お礼の言葉も頂き、コロナ禍の中、天気にも恵まれ、無事に終わることができました。



医療従事者への応援メッセージ

ブルーインパルス飛行

上小田中上空 佐藤様 撮影提供

令和3年度川崎市予算編成に向けた要望書を川崎市へ提出

令和2年8月5日(水) 健康福祉局宮脇局長に提出しました。

川崎みどりの病院 中澤 美奈子

要望事項の柱の一つである「在宅ケアを支える訪問看護の確保とケアの充実」について、市が養成する医療的ケア児等のコーディネーターを担える仕組み作りや復職に不安がある看護師が、医療的ケアの実習を市立病院でできるような仕組みの構築を要望しました。また、災害時における看護支援や看護の質の向上に向けた取り組みへの更なる支援、新型コロナウイルス感染症により、新卒看護師の教育に携わるマンパワー不足、医療従事者への風評被害による働く環境への弊害(保育園の預かり等)など現状の報告と対応についてお願いしました。宮脇局長より「医療的ケア児が増加している。市でも、様々な取り組みを進めているところであり、バランスを取りながら、力を合わせてやっていきましょう」と心強い言葉を頂きました。



災害看護特集

災害時看護支援ボランティアナース養成講座に参加して

川崎看護専門学校 宇山 美保



日本看護協会 災害支援ナース
上路 麻美氏

昨今、日本各地で地震や豪雨による災害が後を絶たない状況が続き、被災者の方への看護支援が必要とされています。居住地である川崎市で、私にも何かできることはないかと思い今回の講座を受講しました。

講座では、川崎市の災害対策、多職種連携、災害支援の実際、ボランティアナースの位置づけなどを学ぶことができ、有意義な時間となりました。看護支援するにあたっては災害に対する知識や技術だけでなく、精神的、物理的環境調整、多職種と連携することからコミュニケーション力やマネジメント力が必要

なことを学びました。そして、何より「できることから始める」ことが大切であると思えた時間となりました。

災害はこうしている間にもいつ起こるか分かりません。そのため、まずは自助・公助の見直し、継続的に講座に参加し知見を深め、私のできる範囲で災害支援を行っていこうと思います。



災害時看護II 「避難所での災害保健医療」

加藤順クリニック 西村 雅恵



川崎市災害医療コーディネーター
大城 健一氏

コロナ感染対策の下、『災害時看護の亜急性期の避難所での保健医療』の講義を聴きました。災害が起きたら、先ず災害現場の状況を把握することです。災害時の問題は、一つではなく複雑に絡み合っていますので、生命、健康、生活を守る為の優先順位をつけ、誰を優先するかではなく、その人が受けているケア内容で判断し、滞ったら生命を優先することです。避難所ではニーズが刻々と変化しますが、そのニーズに対する具体的な対応策を示されていました。川崎市は日本公衆衛生協会・全国保健師長会作成の「大規模災害における保健師の活動マニュアル」

にある避難所情報日報の最新版で対応しており、情報が共有されています。次に、災害看護における心のケアとして、災害後のメンタルヘルスとして起こるASDとPTSDの違いを学びました。災害時に起こりやすい危機に対するストレス反応や子供たち・弱者のストレス反応に対して、その過程を知り、反応に気づき、支援することが重要ですが、私たち看護師がその影響を受けないことも重要であると思いました。



災害時看護I 「急性期のトリアージの実際」

石心会 第二川崎幸クリニック 山口 恵子



救急看護認定看護師
吉田 優作氏

昨年の台風による多摩川氾濫より、近隣の小学校に100名ほど避難されたのを耳にし、一人の看護師として役立ちたい思いが受講動機の一つで研修参加をしました。

トリアージ演習では、ケースごとにトリアージ色カードを挙げました。悩んだ場合は、¹アンダートリアージと判断せず、²オーバートリアージする事も学び、トリアージする際、高ストレスとなり得ることも感じました。また、トリアージタグを記載してみると複写が薄く、実践することで多くを学びました。

川崎市看護協会では災害ボランティアナースを更に増やし、地域貢献ができるよう研修を企画しているとのことでした。

今回、当院は私を含め2名が登録し、4名となりました。共に院内の災害訓練を考え、貸し出しされたピブスや備品を準備しながら、災害時には個人として、組織としても災害看護を考えることができました。地域の看護師らと協働できるようこれからも災害時看護を学んでゆきたいと考えます。



注) 1: アンダートリアージとは 適切な基準よりも、低めの判断をしてしまうこと。
日常診療においてもアンダートリアージは防ぎ得る死の一因である。
2: オーバートリアージとは、適切な判断よりも高めに行うこと。

「最近の感染症情報と感染管理について」に参加して

川崎看護専門学校 松本 富士



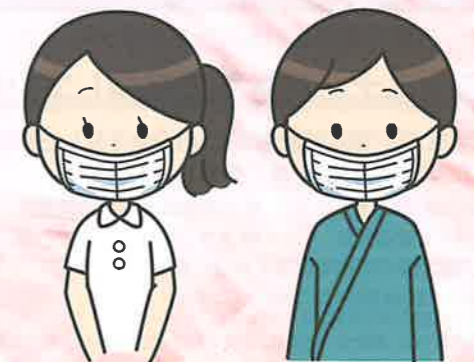
川崎市立井田病院 感染対策室長
中島 由紀子氏

私は学校に所属しています。現場で対応されている方々とは異なりますが、看護学校としての対応は様々ありました。

学校では2月末から行事の縮小、休校や実習中止を含め対策を徹底してきました。学生は多くの制約を受けた学校生活の中ですが、その過程を通じた学びもありました。又、看護学校として必須の実習は各施設のご理解とご協力のもと、8月末から徐々に始まり、少しほっとしているところですよ。

研修ではウイルスの特徴や検査・治療、感染拡大予防等、最新の研究成果と臨床での状況を取り入れたもので、様々情報が混在する現在、整理するのに役立ちました。同時に、私の知識不足にも気づきました。

正しく恐れる、という言葉がありますが、単に対処行動だけでなく、根拠となる知識や情報を理解した上で行動し、評価する必要性を再認識できた研修でした。





看護職を目指す人への 進路・進学相談会

令和2年7月11日(土) 13:30～16:30
参加者61名(社会人1名、高校生57名、高校教員3名)

事務局 長田 美由紀



新型コロナウイルス感染予防対策として当初定員を30名としましたが、オープンキャンパス等の中止により申し込み希望が多く寄せられたこと、これから看護職を目指す人である事から制限をせず、可能な限りの感染予防対策を取った上での実施となりました。

医療現場の過酷さ、医療従事者やその家族への偏見や差別、風評被害も多いこの時期に、たくさんの若者たちが看護職を目指し受講している姿はとても頼もしいものがありました。アンケートでも、「なりたい気持ちが一段と強くなった」「話を聞いて受験へのモチベーションが上がった」等、好評でした。個別相談を終えた2年生の女子生徒が「先生、私、進路決めたよ!」と満面の笑みで教師へ報告している姿はとても印象に残りました。



研 修 の 案 内

発達障害の理解 12月2日(水)

災害時看護支援ボランティアナース
フォロー研修 12月3日(木)

看護研究・活動報告会 令和3年2月26日(金)

合体漢字クイズ

出題

下記の漢字を組み合わせると、
どんな熟語ができるでしょうか?

- ① 口 + 金 + 木 + 艮 =
- ② ツ + 木 + 火 + 女 + 禾 =
- ③ 八 + 耳 + 木 + ム + 艹 =

12月23日(水)までにご応募ください
皆さん(会員に限る)からの応募をお待ちしています。
正解者の中から3名の方に
1,000円の図書カードをお送りします。

看護協会にご寄付をいただきました
川崎区在住 森本佳子さんより、5万円

編 集 後 記

まだまだ新型コロナウイルスの影響が続いていますが、インフルエンザが流行する時期になってきました。皆さん、体調には十分気をつけましょう。

出版委員会 一同

東洋羽毛 睡眠セミナー無料サービスのご案内

睡眠に関するお悩みはありませんか?

睡眠セミナーを無料で開催しています

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した講師による充実したセミナーをご用意しています。

- 睡眠の科学的メカニズム ● 社会的な睡眠の重要性
- よりよく眠る方法 ● よりよく眠るための心得
- 交代制勤務の負担を軽減する眠りのヒント など



*研修内容及び研修時間はご相談に応じます。

*研修会は複数回ご受講いただけます。

◆東洋羽毛では、研修会や勉強会、学会でのコーヒーサービスもご提供しています。

TUK 東洋羽毛

東洋羽毛首都圏販売株式会社 南東京営業所

0120-559070