



# ほほえみ

## 夫婦二人での生活についてお話を伺いました

川崎区在住 I・N様九十四歳 M・N様八十九歳

**ご本人様**は十六歳で従軍し満州へ行き二十歳で終戦。終戦後妻と結婚。お二人は結婚七十年を迎えられました。長く仲良く暮らしていく秘訣やお互いについての思い、訪問看護に対してのあれこれを聞いてみました。

**看護師** 七十年経ってどうですか？

**妻** 十九歳で嫁に来了。七十年経った気がしない、若いころは「頑固」だけどよく働いてくれ、この家を持つ事もできた。子供も素直な良い子に育ってくれた。自分は喧嘩をしないように五十年従ってきたけど五十年過ぎたらもう黙っていないよ。

**ご本人** 病気をしてから妻の言いなりだよ。言いたいことは言っておはさっぱりする。人間は変わらなきゃいけない。夫婦は持ちつ持たれつ、忍耐が大事。妻には感謝している。

**看護師** 仲良く生活している秘訣は？

**妻** 口喧嘩してもなおるのが早い、向こうがいつまでも怒っていられない性格なんだね。でもどんなに喧嘩してもやることはやるよ。

**ご本人** お互いに感謝だね。

**看護師** 二人での生活で不安なことは？

**妻** Iさんが急に心筋梗塞になったことがあるので心配。いつまでも寝ている時は息をしているか心配になる。

**ご本人** 女房が転ぶ事。デイスタービスから帰りプザーを鳴らしても返事がないと心配になる。声を聞くと安心するね。寝ている時は薄目を開けて妻の布団がちゃんと掛かっているか見るよ。

**看護師** いつもニコニコして迎えてくれますが、訪問看護を利用し変わった事はありましたか？

**妻** 来てくたさるから心が安らかになっている。心配も半分になった。

**ご本人** あるあるいっぱいある。生活のリズムが良くなった。良いことだらけだよ。二人でいると言えないことも看護婦さんがくると夫婦お互いに言い合える。感謝しています。

**看護師** 二人でいて良いことは？

**ご本人** たわいない話をして、一人でいるよりは楽しいよ。

**妻** 本当にそうだね。

**看護師** 今の気持ちは？

**ご本人** 家にいたいね。家に居られることほど良いことはない。

**妻** 若い時より今が一番良い。言いたいことも言えるし「うんうん」聞いてくれるし外で女持つ心配もない。このまま穏やかにこの先も過ごしたいね。皆さんのお世話になりながら。

### ■かわさき南部訪問看護ステーション

芳賀 恵子

N様宅のインターフォンを鳴らし玄関を開くとデイスタービスで作成した手作りの品が並んでいて、奥の部屋からは「はい、どうぞー。」という声が聞こえてきます。毎回奥様と笑顔で迎えてくれます。デイスタービスと週2回のランドゴルフでは指導も行い町内の清掃活動も楽しみながら参加されています。N様の日常に訪問看護が少しでも役にたてるのなら嬉しい限りです。自宅安心して過ごせるようお手伝いさせていただきます。



奥様の手編みのセーターを着て写真撮影をされました

※ご利用者様の了承を得て掲載しています



訪問看護師がお勧めする

# 小さい春見つけた

コロナ禍の中、家に閉じこもりがちのこの頃。川崎市看護協会立4ステーションの訪問看護師が日々の訪問の中、小さな春を見つけました。お散歩におすすめのスポットも載せたので、密を避けながら歩くのも良いですね。



等覚院 仁王像

馬絹古墳公園



市民健康の森



日吉の金蔵寺



久末の畑

高津区

宮前区

中原区

幸区

横浜市  
港北区

川崎区

日吉公園



鶴見川の畔



二ヶ領用水河津桜



武蔵小杉の散歩道



せせらぎ遊歩道

新城駅と井田山を結ぶ「江川せせらぎ遊歩道」沿いのコースです。地域住民が維持管理しており、そんな人々との出会いもあります。また、せせらぎの地下

には雨水の貯留管があり、付近を集中豪雨から守る役割をはたしています。

井田山	矢上川	河原の道	あぜの道	清流の道	せせらぎの広場	ふれあい広場	散策の道	桜のプロムナード	湧水の小径	JR武蔵新城駅
-----	-----	------	------	------	---------	--------	------	----------	-------	---------



地域の人だけが知っている!?

大師公園 瀧秀園





## 訪問看護ステーション紹介

### かわさき南部訪問看護ステーション

川崎区宮前町4-8 志田ビル1階  
☎044-222-3713

### かわさき訪問看護ステーション

中原区今井上町1-34 和田ビル3F  
☎044-733-8123

### 訪問看護ステーション井田

中原区井田2-27-1 (川崎市立井田病院敷地内)  
☎044-751-6711

### 向丘訪問看護ステーション

宮前区平1-1-35 アイレックス宮前102  
☎044-870-0361

### 川崎市看護協会ケアプランセンター ＜居宅介護支援＞

中原区今井上町1-34 和田ビル3F  
☎044-733-8125

### 公益社団法人 川崎市看護協会事務局

中原区今井上町1-34 和田ビル3F  
☎044-711-3995

## ほほえみの読者の皆様へ

常務理事 酒井真由美

ほほえみ読者の皆様、初めまして！昨年6月に就任いたしました酒井真由美と申します。私は昨年まで溝の口の川崎看護専門学校で看護師を育てていました。

看護協会立の4つの訪問看護ステーションで20年以上、学生の在宅看護の実習をさせて頂いていました。きっと読者の皆様の中には、学生の同行訪問を快く引き受けて頂き、色々教えて下さったご利用者の方もいらっしゃるのではないかと思います。この場を借りて改めてお礼申し上げます。

熱意溢れる看護師さんと、前向きに療養生活を送られるご利用者やご家族との関係性に感銘を受けて訪問看護師を目指し、活躍している卒業生も増え嬉しく思っています。

長年ご縁のあった看護協会で陰ながら、訪問看護師さんやケアマネさん、そしてご利用者の皆様に少しでも力になれるよう尽力させていただきます。よろしくお願いたします。

今年の冬は大雪に見舞われた地方も多く寒さも長引きましたが、すっかり春になりました。長引くコロナ禍も早く収束して当たり前の日常が戻ってほしいものです。コロナに負けずお元気で過ごしてください。

## 協会立 研修報告



＊令和3年11月6日(土)

訪問看護師が「糖尿病とフットケア」の勉強会を行いました。看護師同士が、お互いに実際に爪切りや、やすりでの処置を行い、より適切なケアを身に付けました。

## 編集後記

ほほえみ編集委員会では、年2回(4月・10月)に広報誌を発行しております。

市民の方々へ協会立訪問看護ステーションを知ってもらい、最新の情報をお伝えしながら、市民サービスの向上に努めていきます。

これからも宜しくお願致します。

ほほえみ編集委員会 鈴木・大石・門山・齋藤



一緒に働いてくれる看護師さん募集中！  
お気軽に看護協会事務局までお問合せ下さい。

## 脳トレ

てあ、なに県でしょう??

## 都道府県当てクイズ!

問題 1  
・平安京  
・宇治茶  
・西陣織

問題 2  
・厳島神社  
・牡蠣  
・もみじまんじゅう

問題 3  
・伊達政宗  
・ササニシキ、ひとめぼれ  
・松島



答えは3面➡