



令和5年度プレパパ・プレママ教室

初めての妊娠・出産…期待と不安がいっぱい！
新しい家族を迎えようとしているお二人が
一緒に学ぶ「プレパパ・プレママ教室」です。



回	日程 (いずれも土曜日)	申込期間	開催時間・対象者等
1	令和5年 4月22日	令和5年 3月1日 ~ 3月7日	開催時間 ：10:00~12:15 (会場受付・Zoom入室 9:30~) 対象者 ： 川崎市内在住の妊婦とそのパートナー 参加方法 ： *会場参加(抽選対象者) ① 受講時に妊娠20週から35週の初産婦 ② 他の両親学級を未受講の方 *Zoom受講 妊娠20週以降の初産婦であれば、受講の有無を問わず、何度でも受講できます。 受講料 ：無料
2	5月27日	4月1日 ~ 4月7日	
3	6月24日	5月1日 ~ 5月7日	
4	7月22日	6月1日 ~ 6月7日	
5	9月2日	8月1日 ~ 8月7日	
6	10月14日	9月1日 ~ 9月7日	
7	11月11日	10月1日 ~ 10月7日	
8	12月23日	11月1日 ~ 11月7日	
9	令和6年 2月3日	令和6年 1月1日 ~ 1月7日	
10	3月16日	2月1日 ~ 2月7日	

参加方法：会場に来場しての参加、またはZoomによる参加となります。

会場参加は、20組とさせていただきます、申込期間終了後に抽選となります。

教室の内容：会場・Zoomのハイブリット

* 共通プログラム 10:00~11:50	11:50~12:15
①講話 「お産について」「赤ちゃんとの生活について」 ②講師によるデモンストレーション 「抱き方」「オムツ交換」「沐浴」「衣類の着脱」等	会場 ：人形を使った体験 Zoom ：チャット機能を使って、講師が参加者の質問や不安にお応えします。

申込から参加までの流れ：

- ①川崎市看護協会ホームページまたは下記QRコードから**申し込み** (**Zoomで参加希望の方は備考欄に記載**)
- ②入力されたメールアドレスに「**受付完了メール**」を自動送信(この段階ではまだ参加は確定していません)
- ③申込締め切り後に会場参加者の抽選

「抽選結果(会場参加の可否)の連絡メール」と併せてプログラム、事前資料を送信。必ずご確認を！

***抽選に漏れた方にはZoom参加のご案内のURLをお送りします。**

会場参加の場所：川崎市ナースングセンター研修室 中原区今井上町1-34 和田ビル3階
(アクセス：ホームページ参照) ***駐車場は、ありません**

持ち物：母子健康手帳

お問い合わせ先：公益社団法人 川崎市看護協会 プレパパ・プレママ教室
TEL：044-711-3995 FAX：044-711-5103

ホームページ <https://www.kawa-kango.jp/citizen/>

