



# 令和6年度プレパパ・プレママ教室

初めての妊娠・出産…期待と不安がいっぱい！  
新しい家族を迎えようとしているお二人が  
一緒に学ぶ「プレパパ・プレママ教室」です。



回	日程 (いずれも土曜日)	申込期間	開催時間・対象者等
1	令和6年4月20日	令和6年3月1日～3月7日	<b>【開催時間】</b> 10:00～12:15 (会場受付・Zoom入室 9:30～)  <b>【対象者】</b> 川崎市内在住の初産婦とそのパートナー  *会場での受講(抽選対象者) 受講時に妊娠20週から35週の初産婦で他の両親学級を未受講の方  *Zoomでの受講 妊娠20週以降の初産婦であれば、受講の有無を問わず、何度でも申し込み可  <b>【受講料】</b> 無料
2	5月25日	4月1日～4月7日	
3	6月29日	5月1日～5月7日	
4	8月3日	7月1日～7月7日	
5	9月7日	8月1日～8月7日	
6	10月19日	9月1日～9月7日	
7	11月16日	10月1日～10月7日	
8	12月21日	11月1日～11月7日	
9	令和7年2月1日	令和7年1月1日～1月7日	
10	3月8日	2月1日～2月7日	

**受講方法：** 会場に来場しての受講、またはZoomによる受講となります。  
**会場での受講は、24組とさせていただきます、申込期間終了後に抽選となります。**

**教室の内容：** 会場・Zoomのハイブリット

* 共通プログラム	10:00～11:50	11:50～12:15
①講話 「お産について」「赤ちゃんとの生活について」 ②講師によるデモンストレーション 「抱き方」「オムツ交換」「沐浴」「衣類の着脱」等		会場：人形を使った体験 Zoom：チャット機能を使って、講師が参加者の質問や不安にお応えします。

**申込から参加までの流れ：**

- ①川崎市看護協会ホームページまたは下記QRコードから申し込み **(Zoomで参加希望の方は備考欄に記載)**
- ②入力されたメールアドレスに「受付完了メール」を自動送信(この段階ではまだ参加は確定していません)
- ③申込締め切り後に会場参加者の抽選  
**「抽選結果(会場参加の可否)の連絡メール」と併せてプログラム、事前資料を送信。必ずご確認を！**  
\*抽選に漏れた方にはZoom参加のご案内のURLをお送りします。

会場参加の場所：川崎市ナーシングセンター研修室 中原区今井上町1-34 和田ビル3階  
(アクセス：ホームページ参照) \*駐車場は、ありません

持ち物：母子健康手帳

お問い合わせ先：公益社団法人 川崎市看護協会 プレパパ・プレママ教室  
TEL：044-711-3995 FAX：044-711-5103

ホームページ <https://www.kawa-kango.jp/citizen/>

