

【記入例】

活 動 調 書

記入日 令和7年〇〇月〇〇日

1 グループの概要

グループ名		ひとやすみの会		
代表者	氏名	川崎 看子	TEL	0 4 4 - 〇〇〇 - 〇〇〇〇
	住所	中原区〇〇町〇〇	E-mail	Kawa〇〇3995@〇〇〇.co.jp
連絡先	氏名	同上	TEL	0 9 0 - 〇〇〇〇 - 〇〇〇〇
	住所	同上	E-mail	同上
活動目的		日頃子育て等で日々追われているお母さんにちょっと一休みできる場と子育て相談も同時に行う場所の提供をすることで、お母さん同士の交流や子育てのヒントをもらうことで気分転換を図ったり元気を出してもらえるようにする		
活動内容		子育て中の母子の憩いの場の提供と育児相談		
主な活動場所		〇〇会館		
周知方法		郵便局、区役所、スーパーマーケット等でのチラシ配架、SNS 発信		
会費の徴収		なし <u>あり</u> ありの場合の金額 <u>200</u> 円/ (年・ <u>月</u> ・日)		
活動の実績別紙		※これまでの活動を把握するにあたり参考となるチラシや資料がありましたら添付してください。 添付資料の内容 []		
設立時期		令和8 年 4 月設立		
設立の経緯		地域で子育てに悩む保護者からの相談で、ホッとひと息できて安心して過ごせる場所がないことや周りの人ともあまり話したことがないとの話を受けて、ないなら作ろうと思った。		
申請時の構成員数		<u>5</u> 名 (うち川崎市看護協会会員数 <u>4</u> 名)		
会員募集状況		募集していない <u>募集中</u>		
グループの活動に関する特記事項		お母さんたちからの意見も聞きながら、運営内容を考えていきたい。		

【記入例】

2 申請で助成を希望する事業について

(1)事業の内容

助成を希望する事業の形態	☒ ①日時を特定してイベント的に開催するもの ☐ ②イベントによらず継続的に取り組むもの（例 啓発物の作成等）
--------------	---

① に該当する事業の場合

目的および概要 (目的達成の方法)	お母さん同士の交流や子育ての相談やお母さんの思いなどを聞くことで、気持ちの切り替えや、もう少し踏ん張ろうとする思いを引き出し、安定した子育てにつなげていく。		
開催日時	令和8年4月第3土曜日 その後は3か月ごと（7月、10月、1月）の第3土曜日		
場 所	〇〇会館		
対象者	☒ 市民 ☐ 看護職 ☐ その他()		
募集人数	10人	参加費徴収の有無	無・有 (200円)
期待される効果	・お母さん同士のお友達ができることで自分だけじゃないと心が軽くなる。 ・子育ての相談や話を聞いてもらえることで、気持ちの切り替えや子育てのヒントをもらい、安定した子育てにつなげることができる。		

② に該当する事業の場合

目的および概要 (目的達成の方法)	
期待される効果	

(2)助成を希望する理由

①、② ともご記入ください

助成を希望する理由	場所代やチラシ作成の費用及び初めて実施するにあたってベビーが遊ぶおもちゃなど用意したいので、末永く続けることができるように会員が負担する費用の一部を助成してもらいたい。(参加者徴収は保険代)いずれは回数を増やして実施していく方向
-----------	--

【記入例】

(3)収支予算

※ 申請時の金額は見込み概算で結構です。助成金額は、実施後にご報告いただく費用の合計または助成上限額（30,000 円）のいずれか低い金額となります。

<収入の部>

項 目	※ 金 額 (円)	内 訳
(1) 本助成金申請額	30,000円	
(2) 自己資金	11,000円	2,200×5人
(3) 参加者負担	8,000円	200円×10人×4回
(4)		
(5)		
合 計	49,000円	

収入合計額と支出合計額
は同じ金額になります。

<支出の部>

	項 目	金 額 (円)	内 訳
助 成 金 対 象 経 費	(1) 会場費	10,000円	2,500円×4回
	(2) 講師謝礼	5,000円	5,000円×1回
	(3) 通信運搬費	3,000円	切手代
	(4) 印刷製本費	12,000円	3,000円×4回
	(5) 文房具	2,000円	名前シール、筆記用具等
	(6) おもちゃ	5,000円	ベビーが遊ぶもの
	(7)		
	小 計	37,000円	
そ の 他 経 費	(1) 会議費	4,000円	定例会お茶代
	(2) 保険代	8,000円	200円×10人×4階
	(3)		
	(4)		
	(5)		
	(6)		
	(7)		
	合 計	49,000円	